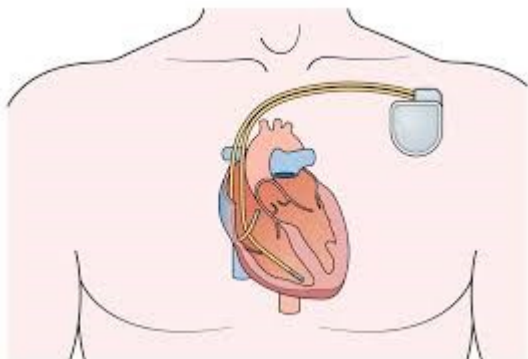




دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشتی درمانی و پزشکی ایران

مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

## مراقبت های پس از تعبیه باطری قلبی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00206

عنوان	مراقبت های پس از تعبیه باطری قلبی
تهیه کننده	مرضیه رحمن پور
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۴/۰۳/۰۱
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر علی دریانورد - فلوشیپ الکتروفیزیولوژی قلب	



**نوبت بعدی مراجعه به پزشک:** حدوداً دو هفته پس از ترخیص، توسط پزشک مربوطه ویزیت خواهید شد که قبل از ترخیص برگه نوبت دهی و آنالیز باطری توسط منشی بخش به شما تحویل داده خواهد شد. در زمان مقرر حتماً آنالیز پیس خود را انجام دهید. در حفظ برگه آنالیز و به همراه داشتن آن در هنگام ویزیت دقت کنید.

**”سالم و تندرست باشید“**

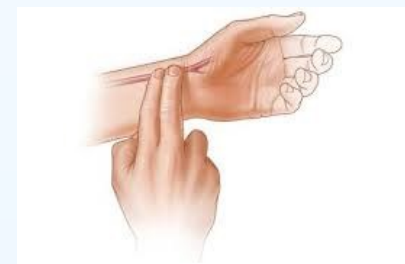
**منبع:** ذاکری مقدم، معصومه، علی اصغریپور، منصوره، مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU و ICU و دیالیز، چاپ سیزدهم ۱۴۰۱، انتشارات رفیع.



**فعالیت جنسی:** تعبیه دستگاه های ضربان ساز قلبی با انجام فعالیت جنسی تداخل ندارد. پس از بهبود جراحی محل تعبیه ضربان ساز، بدون هیچگونه نگرانی میتوان به انجام آن مبادرت نمود. بیماری که در طی روابط دچار علائم قلبی نظیر تپش قلب، سرگیجه، درد قفسه سینه و تنگی نفس می شوند، لازم است با پزشک خود مشاوره نمایند.

**نحوه مصرف داروها:** داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود. بیشتر داروهای شما برای تنظیم ضربان قلب و فشار خون شما می باشد. بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه و یا تعریق داشتید ممکن است علائم افت فشار یا ضربان قلب شما باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان خود را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار موارد فوق با پزشک خود جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید.

**کنترل تعداد ضربان نبض:** رایج ترین محل لمس نبض، در قسمت خارجی مچ دست است. تعداد ضربان را در یک دقیقه کامل و به وسیله دو انگشت میانی و اشاره بشمارید. افزایش ضربان بیش از ۱۰۰ و کاهش ضربان کمتر از ۵۰ در صورت ادامه دار بودن نیازمند مشورت با پزشک می باشد.

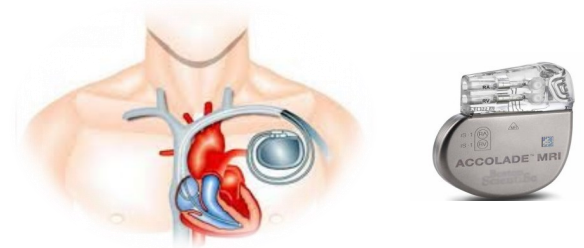


## باتری قلبی چیست؟

باتری قلبی می تواند کندی ضربان قلب و نامنظمی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند که در قسمت فوقانی قفسه سینه تعبیه می شود.

## چرا شما به باتری قلبی نیاز دارید؟

اگر ضربان قلب شما به حدی کند و نامنظم باشد که منجر به سرگیجه، خستگی، غش، تنگی نفس و یا از دست دادن هوشیاری شود، ممکن است به باتری قلبی نیاز داشته باشید.



## مراقبت ها و توصیه های بعد از ترخیص:

**تغذیه:** در هفته های اول پس از تعبیه باتری استفاده از رژیم غذایی حاوی انواع ویتامین ها و پروتئین کافی (در صورت مبتلا بودن به بیماری مزمن کلیه باید در دریافت پروتئین محتاط باشید) جهت تسریع بهبود زخم مفید است. گوشت ماهی، مرغ و بوقلمون حاوی پروتئین کافی می باشند.

چنانچه بیماری با سابقه بیماری قلبی باشد (برای مثال نارسایی قلبی یا فشارخون بالا) باید رژیم غذایی کم نمک را رعایت کنید. در صورت استفاده از داروهای خاص نظیر وارفارین، رژیم غذایی خاص ذکر شده در دفترچه وارفارین را خوانده و حتما رعایت نمایید.

**بررسی زخم:** ارزیابی روزانه محل برش تعبیه باتری پس از ترخیص از بیمارستان دارای اهمیت زیادی است. همراهان/بیماران ناحیه جراحی را به صورت روزانه مشاهده نموده و سپس یک گاز استریل به صورت خشک برای پانسمان مجدد استفاده شود (این کار را به مدت ۱۰-۱۴ روز ادامه یابد و سپس به پزشک معالج مراجعه نمائید). زخم شما نیاز به شستشو با بتادین یا هیچ محلول دیگری ندارد.

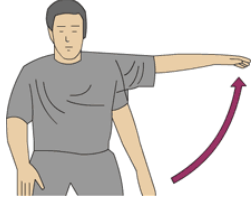
هرگونه ورم و سرخی، خونریزی از محل، خروج ترشح در ناحیه ی زخم، تب، سرگیجه شدید، کاهش سطح هوشیاری، سنکوپ یا تنگی نفس شدید به سرعت مورد توجه واقع شده و به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستانی مراجعه نمایید. برای کشیدن بخیه در صورتی که در شهرستان سکونت دارید، میتوانید بعد از مشورت با پزشک معالج خود به مراکز تخصصی قلب در محل سکونت خود مراجعه کنید.

**استفاده از موبایل:** استفاده از موبایل یا قرار گرفتن در میدان های مغناطیسی ضعیف با رعایت فاصله حداقل ۲۰ سانتی متر بلامانع است.

**استحمام:** تا بعد از خروج بخیه (۱۰ تا ۱۴ روز)، خیس کردن زخم یا استحمام ممنوع است.



**فعالیت جسمانی:** طی دو هفته پس از تعبیه باتری لازم است از هرگونه حرکت های شدید و ناگهانی و یا بلند کردن اجسام سنگین با دست سمت تعبیه باتری قلبی اجتناب نمایید. به منظور جلوگیری از رخداد چسبندگی در مفصل شانه، دست سمت کاشت باتری را روزانه چندین بار تا سطح افق بالا بیاورید.



**خوابیدن روی دست سمت تعبیه دستگاه، کشش دست هنگام پوشیدن لباس، انجام حرکات ورزشی شدید و شنا تا پایان عمر ممنوع است.**

**رانندگی و مسافرت:** تا زمان کشیدن بخیه ها و ترمیم محل تعبیه باتری امکان رانندگی وجود ندارد. انجام مسافرت به شرط آگاهی از مراکز ارائه خدمات به بیماران دارای باتری قلبی در شهر مقصد و شهرستان تابعه آن که امکانات ارائه این گونه خدمات فراهم است، بلامانع میباشد.

**طول عمر دستگاه:** طول عمر این دستگاه با توجه به نوع دستگاه و شدت عملکرد آنها در بدن شما بین ۵ تا ۱۰ سال است در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با پزشک خود مشورت کنید. حتما قبل از استفاده از خدمات رادیولوژی با پزشک خود مشورت کنید. انجام MRI برای بیماران دارای دستگاه ضربان ساز قلبی فقط با هماهنگی متخصص قلب امکان پذیر است.

